

РЕЖИМ ДНЯ

(Холодное время года, группы- старшая , средняя , вторая группа раннего возраста)
на 2022-2023 учебный год.

Режимные моменты	Время
« Утро радостных встреч» Прием детей, осмотр , игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная	7.30-8.10
« В здоровом теле-здоровый дух» Утренняя гимнастика	8.10-8.25
« Вкусно и полезно» Подготовка к завтраку , завтрак	8.25-8.50
« Минутки игры» Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
«Хочу все знать» Непосредственно-образовательная деятельность	9.00-10.35
« Как интересно все вокруг» Подготовка к прогулке , прогулка	10.35-11.35
Возвращение с прогулки , самостоятельная деятельность	11.35-11.45
« Вкусно и полезно» Подготовка к обеду, обед	11.45-12.30
« Дрема пришла-сон принесла» Подготовка ко сну , дневной сон	12.30-15.00
« Потягушки» Постепенный подъем , гимнастика , культурно-гигиенические навыки, самостоятельная деятельность	15.00-15.20
« Вкусно и полезно» Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
«Хочу все знать» Непосредственно-образовательная деятельность	15.40-16.25
До свидания! Уход домой	16.25-16.30